

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ
Казимиров Владислав Александрович
дошкольная группа «Alice»
г.Краснодар, ул. Ангарская 5

Принят
на педагогическом совете
протокол № 1
от «25» августа 2020 г.

Утверждаю
В.А. Казимиров
приказ №
от «25» августа 2020 г.



Рабочая программа

инструктора по физической культуре

Разработана на основе - основной образовательной
программы ДГ «Alice»

срок реализации программы с 01.09.2020 г. по 31.05.2021 г.

Физ.рук: Аксенова Елизавета Александровна

Краснодар, 2020-2021 уч. год

СОДЕРЖАНИЕ

1. Пояснительная записка.....	3
2. Цели и задачи рабочей программы.....	4
3. Принципы и подходы в организации образовательного процесса.....	4
4. Значимые для разработки и реализации рабочей программы характеристики.....	6
5. Содержание психолого-педагогической работы.....	9
6. Планируемые результаты освоения программы.....	13
7. Формы, способы, методы и средства реализации программы	24
8. Описание структуры воспитательно – образовательного процесс	28
9. Расписание организованной образовательной деятельности.....	29
10. Учебный план реализации	30
11. Взаимодействие с семьей, социумом.....	31
12. Оснащение предметно-развивающей среды	35
13. Перечень методических пособий	39

1. Пояснительная записка

Программа спроектирована с учетом ФГОС дошкольного образования, особенностей образовательного учреждения, региона и муниципалитета, образовательных потребностей и запросов воспитанников. Определяет цель, задачи, планируемые результаты, содержание и организацию образовательного процесса на ступени и дошкольного образования.

Кроме того, учтены концептуальные положения используемой в ДГ программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А.Васильевой (Москва, Мозаика – Синтез, 2014 г.)

Основная образовательная программа ДГ «Элис» города Краснодара разработана в соответствии с основными нормативно-правовыми документами по дошкольному воспитанию:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. N 1155);
- «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (приказ Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 года №1014 г. Москва);
- Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (Утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 года №26 «Об утверждении САНПИИ» 2.4.3049-13)

Реализация данной программы проводится в процессе образовательной деятельности, осуществляемой в ходе режимных моментов, и самостоятельной деятельности детей.

Работа по освоению учебной программы проводится инструктором по физической культуре в следующих возрастных группах:

- | | |
|--------------------------|------------|
| Первая младшая | - 1 группа |
| Вторая младшая | - 1 группа |
| Средняя | - 1 группа |
| Старшая | - 1 группа |
| Подготовительная к школе | - 2 группы |

2. Цели и задачи рабочей программы

Цель: гармоничное физическое развитие; формирование у детей интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой; формирование основ здорового образа жизни.

Основные задачи физического развития

- **Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.**
- Формирование у детей начальных представлений о здоровом образе жизни.
- **Физическая культура.**
- Сохранение, укрепление и охрана здоровья детей; повышение умственной и физической работоспособности, предупреждение утомления.
- Обеспечение гармоничного физического развития, совершенствование умений и навыков в основных видах движений, воспитание красоты, грациозности, выразительности движений, формирование правильной осанки.
- Формирование потребности в ежедневной двигательной деятельности. Развитие инициативы, самостоятельности и творчества в двигательной активности, способности к самоконтролю, самооценке при выполнении движений.
- Развитие интереса к участию в подвижных и спортивных играх и физических упражнениях, активности в самостоятельной двигательной деятельности; интереса и любви к спорту.

Задачи физического развития по парциальной программе Л.Д.Глазыриной «Физическая культура – дошкольникам»:

- Охрана и укрепление здоровья ребенка с целью нормального функционирования всех органов и систем организма.
- Обеспечение своевременного и полноценного физического развития.
- Развитие движений.
- Обеспечение бодрого уравновешенного состояния ребенка.
- Воспитание культурно-гигиенических навыков.
- Развитие внимания, сосредоточенности, организованности, воображения, фантазии, умения управлять своими поступками, чувствами.

3. Принципы и подходы в организации образовательного процесса